

2022年8月9日（火）：加藤講師

「とっさ力」＋「雑談力」向上研修

～急なフリ・会話ももう怖くない！～

〈プログラム〉

【1】とっさ力について

1. とっさ力とは何か？
2. とっさ力を身につけることのメリット

【2】とっさ力を身に付ける3つの要素

1. 脳の3つの機能を活かす
2. 視覚情報→アウトプットの反射形成
3. 主語と述語が存在する文章にする
4. 話の組み立てと着地点の明確化

【3】とっさ力向上実践練習～パート①②～

1. 目に見えるものの特徴を'単語で'声に出す
2. 目に見えるものの特徴を'文章で'話す
3. 実体のないものの特徴を'単語で'声に出す
4. 実体のないものの特徴を'文章で'声に出す

【4】振り返り

1. 内容の気づきや振り返りをシェア

【5】話の組み立て

1. 汎用性のある3つの話の型
2. 3つの型を使った咄嗟力向上の練習

【6】雑談力について

1. 雑談力の必要性の有無
2. 雑談の目的とは？
3. 雑談力を身につけることのメリット
4. 雑談のための引き出しを多く持つ

【7】雑談力向上のための質問力＋反応力

1. 話す＜質問する、聴く
2. 印象UPと話し方、質問の仕方
3. 2割話して8割話してもらう
4. 雑談実践

【8】雑談力について

1. 感想と気づきのシェア