

2026年2月20日（金）：稲垣講師

# 甘えを捨てよう！中堅社員

～やるのは自分！実践能力を身につける～

〈プログラム〉

## 【1】勝ち残る中堅社員の条件は？【講義】

1. 取り巻く環境の激変の理解と納得
2. 価値観、考え方を変えることは必然
3. 甘えを捨てよう！やるのは自分
4. 受け身、指示待ちからの脱出
5. 固定概念と思い込みの排除
6. 具体的アクションへ移行するレベル
7. まわりに影響を与えられる人財

## 【2】リーダーシップ実践能力を身につけろ！【講義・診断】

1. 自分はどのように影響を与えているか？
2. リーダーシップを職場展開し実践する

## 【3】リーダーシップを実践して意識改革を図れ！【実習】

1. 他メンバーに影響を与えられているか？
2. 自己主張と傾聴
3. 相手はどんな理解の仕方をする人？
4. チーム内におけるリーダーシップの重要性
5. 自己主張、コミュニケーション能力の相互検証
6. 話し合いの生産性、効果性の分析と確認

## 【4】明日から即実践！定着化のための活動計画【講義】

1. 目標達成力の強化に向けた思考
2. パラダイムチェンジと組織文化の調和
3. 自分自身の更なる成長に向けて