

# 甘えを捨てよう！中堅社員

～やるのは自分！実践能力を身につける～

企業の中核となる中堅社員には“やらされる”のではなく、自らの頭で考え工夫することが求められています。中堅社員の意識改革を図り、自らの意思で仕事を組み立て、目標達成に向けて取り組む、本物の職場リーダーを養成します。

日時 **2026. 2/20** 金 9:30～16:30  
(受付開始 9:00)

自ら考え、行動する  
「真の職場リーダー」  
を目指そう！

会場 **アゴラ静岡 7階 大会議室**  
(静岡銀行 呉服町支店ビル)

静岡市葵区追手町 1-13 (JR静岡駅から徒歩約8分)  
駐車場の用意はございません。  
(公共交通機関をご利用ください)

会場マップ



定員 **60名**

※申込状況により増席になる場合がございます



いな がき まさ み  
稲垣 正己 氏

対象

- ・入社3年目以降の中堅社員の方
- ・チームリーダー・主任・次世代を担う若手クラスの方

プログラム (抜粋) ※詳細は HP をご覧ください▶



## 1 勝ち残る中堅社員の条件は？【講義】

- ・取り巻く環境の激変の理解と納得
- ・価値観、考え方を変えることは必然
- ・受け身、指示待ちからの脱出
- ・固定概念と思いつきの排除

## 2 リーダーシップ実践能力を身につける！ 【講義・診断】

- ・自分はどのように影響を与えているか？
- ・リーダーシップを職場展開し実践する

## 3 リーダーシップを実践して意識改革を図れ！ 【実習】

- ・自己主張と傾聴
- ・相手はどんな理解の仕方をする人？
- ・チーム内におけるリーダーシップの重要性
- ・自己主張、コミュニケーション能力の相互検証

## 4 明日から即実践！定着化のための活動計画 【講義】

- ・目標達成力の強化に向けた思考
- ・パラダイムチェンジと組織文化の調和
- ・自分自身の更なる成長に向けて

※休憩は、途中で適宜取ってまいります。  
※内容は一部変更になる場合がございます。

### 受講者の声

自分の現状を見つめ直す良い機会になった。次に目指すべき姿が明確になり、活動意欲が高まった。

(40代 建設業)



自己成長のきっかけになる内容だった。中堅社員として意識を改めて日々の業務に取り組んでいきたい。

(30代 金融業)



自分と部下の特性を知ることができ、早速相手に合わせたマネジメントを実践してみたいと思った。

(20代 製造業)



### セミナーの様子



## 講師

いながき まさみ  
 株式会社ヒューマンブレインアソシエイツ 取締役会長  
**稲垣 正己 氏**

情報機器メーカーの販売会社でトップセールスマンとして活躍後、コンサルティング業に転職。トヨタ系など数多くの企業で現場に密着した実践的指導をモットーとし、人材の育成に当たる。生産性を上げる為に個々人の強みの発掘、相手との心理面からのアプローチなどを中心とした総合実践プログラムを手掛けており、わかりやすく情熱的な指導は好評を博している。

## 事務局より

受講者の「背中を押してくれる」人気講師です。人情味あふれるエピソードや語り掛けにより、大切なポイントがスッと腹落ちします。ワークで自己分析し、意識改革をしてみませんか。

### 受講料 (一人あたり: 資料代、消費税を含む)

申込人数	1～2名	3名以上
会員区分		
維持会員	14,300 円 / 人	11,550 円 / 人
賛助会員	28,600 円 / 人	23,100 円 / 人
非会員	42,900 円 / 人	34,650 円 / 人

※開催日前日の正午までにキャンセルのご連絡をいただけない場合、ご入金の有無にかかわらず受講料をいただきます。

### お申込み要項 WEB申込受付中! 静岡経済研究所 経営セミナー 検索

- ①当所HPのセミナーページまたは下のFAX用「参加申込書」にてお申込みください。4名以上の場合は、複数にわけてお申込みいただくかHPの専用フォーマットをご利用ください。お申込み後、2営業日までに連絡担当者様のメールアドレス宛に当所から受付完了メールをお送りします。万一、届かない場合は、お手数ですが当所までご一報ください。
- ②開催日の2週間前をめぐりに、連絡担当者様のメールアドレス宛に『**invoice**』より「参加証」と「請求書」をお送りします。

※郵送をご希望の方はセミナー担当までご連絡ください。

★諸般の事情により、日程・内容が変更または開催が中止となる場合がございます。

## 参加申込書 (2/20 甘えを捨てよう! 中堅社員)

貴社名	業種		電話
ご住所	〒		FAX
会員区分 (いずれかに○)	維持会員	賛助会員	非会員
連絡 ご担当者	(所属・氏名)		
連絡ご担当者 メールアドレス (必須)			
ご参加者氏名	(フリガナ) .....	(所属・役職)	
	(フリガナ) .....	(所属・役職)	
	(フリガナ) .....	(所属・役職)	

- ・ICレコーダーなど、録音機器のお持ち込み、講義中のパソコン等のご使用はご遠慮ください。
- ・当所では、個人情報の保護に関する法律（2003年5月30日法律第57号）に基づき、セミナーにお申し込みいただいた皆様の個人情報を取り扱っております。詳細につきましては、当所ホームページ（<http://www.seri.or.jp>）「プライバシーポリシー」にてご確認ください。

**参加申込書送信先 FAX 054-250-8770**

当研究所 HP・SNS もぜひご覧ください!

HP  

X  

YouTube  

★メール到着後の「請求書」「参加証」ダウンロード方法はこちら▼



check!

お問い合わせ先

一般財団法人静岡経済研究所  
 静岡市葵区追手町1-13 アゴラ静岡5階

セミナー担当

**TEL 054-250-8750**