

目標達成に必要な『やり抜く力』向上セミナー

～成果を高める科学的手法～

本セミナーでは、成果を出すために不可欠な力「GRIT(やり抜く力)」を強化し、目標達成に向けた持続力を養います。また、自分の目標に対して高いモチベーションを維持し、粘り強く取り組むためのマインドセットと戦略を身につけます。

日時

2026. 8/21 金

9:30～16:30(受付開始 9:00)

定員

70名

※申込状況により増席になる場合がございます

会場

アゴラ静岡 7階 大会議室

(静岡銀行 呉服町支店ビル)

静岡市葵区追手町 1-13 (JR静岡駅から徒歩約8分)
駐車場の用意はございません。
(公共交通機関をご利用ください)

会場マップ



仕事への情熱と
粘り強さを高めよう!



かめだ たかのぶ
亀田 峻宣 氏

対象

- ・入社4年目以降の若手社員の方・若手リーダーの方
- ・成果を出すために必要なやり抜く力を高めたい方

プログラム (抜粋)

※詳細はHPをご覧ください



1

オリエンテーション
・セミナーの目的

2

やり抜く力 (GRIT) の概要
～GRITの必要性を理解する～
・GRITの構成要素
・GRITの測定

3

【要素①】目標設定の意識を高く持つ
・大切にしたい価値観を考える
・個人のモチベーションと組織の意義

4

【要素②】「粘り強さ」を高める
・更に高いレベルを目指す粘り強さ
・阻害要因を取り除く

5

行動経済学に基づく仕掛け作り
・行動の3つのタイプ

6

まとめ
・自身の業務での活用を考える

※本セミナーはワークを取り入れながら進めてまいります。
※休憩は、途中で適宜取ってまいります。

おすすめの理由

★GRIT(やり抜く力)の重要性を理解し、目標達成のための持続力と粘り強さを養うことができる。

★自分の価値観や意義を明確にすることで、何を大切にしているのかを見極め、それを実現するための行動が起こせるようになる。

★GRITを活用して、困難に直面しても諦めずに目標を達成するためのマインドセットを作ることができる。

他団体セミナーの声

自分がなぜ個人目標を達成する必要があるのかを改めて認識し、困難に直面しても諦めないマインドが整った。

根性論ではなく科学的な手法で粘り強さを高める重要性を実感し、チームのやり抜く力を高めるヒントを得ることができた。

あと一步の粘りが足りないと上司から言われていましたが、どのようにやり切れば良いのかを具体的に理解できた。

講師

株式会社 新譚舎 代表取締役

かめだ たかのぶ
亀田 峻宣 氏

独立系ベンチャーキャピタルでは投資担当者として、投資先に対して戦略策定支援・経営分析・営業支援等、企業の問題解決支援を行う。ベンチャー企業へ出向し、経営企画・財務・経理・法務・採用など管理部門を幅広く担当。その後独立し、40以上の大学でキャリア教育・スキル教育・就職活動支援に携わる。同時にコンテンツ開発担当として、講義のテキスト・スライド・マニュアルを作成し、講師育成にも携わる。現在は組織開発ファシリテーター・研修講師として、企業・行政・各種就労支援施設での研修、ファシリテーション、コンサルティングを行っており、多様なテーマで年間150日以上登壇している。

事務局より

「挑戦的な目標」や「困難な課題」を継続的に取り組むことは自身を成長させます。「やり抜く力の必要性」や「挫折への対処法」を理解し、仕事を最後までやり遂げて成果に繋がしましょう！

受講料 (一人あたり:資料代、消費税を含む)

会員区分	申込人数	
	1～2名	3名以上
維持会員	15,400円/人	13,200円/人
賛助会員	29,700円/人	26,400円/人
非会員	44,000円/人	40,150円/人

※開催日前日の正午までにキャンセルのご連絡をいただけない場合、ご入金の有無にかかわらず受講料をいただきます。

当研究所 HP・SNS もぜひご覧ください!

★メール到着後の「請求書」「参加証」ダウンロード方法はこちら▼



check!



お申込み要項 WEB申込受付中! 静岡経済研究所 経営セミナー 検索

- ①当所HPのセミナーページまたは下のFAX用「参加申込書」にてお申込みください。4名以上の場合は、複数にわけてお申込みいただくかHPの専用フォーマットをご利用ください。お申込み後、2営業日までに連絡担当者様のメールアドレス宛に当所から受付完了メールをお送りします。万一、届かない場合は、お手数ですが当所までご一報ください。
- ②開催日の2週間前をめぐりに、連絡担当者様のメールアドレス宛に『**invoX**』より「参加証」と「請求書」をお送りします。
※郵送をご希望の方はセミナー担当までご連絡ください。
★諸般の事情により、日程・内容が変更または開催が中止となる場合がございます。

参加申込書 (8/21 やり抜く力)

貴社名		業種		電話	
ご住所	〒			FAX	
会員区分 (いずれかに○)	維持会員	賛助会員	非会員	連絡 ご担当者	(所属・氏名)
連絡ご担当者 メールアドレス (必須)					
ご参加者氏名	(フリガナ)	(所属・役職)			
	(フリガナ)	(所属・役職)			
	(フリガナ)	(所属・役職)			

・ICレコーダーなど、録音機器のお持ち込み、講義中のパソコン等のご使用はご遠慮ください。
・当所では、個人情報の保護に関する法律(2003年5月30日法律第57号)に基づき、セミナーにお申し込んだお客様の個人情報を取り扱っております。詳細につきましては、当所ホームページ (http://www.seri.or.jp) 「プライバシーポリシー」にてご確認ください。

参加申込書送信先 FAX 054-250-8770

お問い合わせ先

一般財団法人静岡経済研究所
静岡市葵区追手町1-13 アゴラ静岡5階

セミナー担当

TEL 054-250-8750