

2026年10月16日（金）：藤井講師

上司を支援・補佐する「部下力」向上セミナー

～上司との協働を円滑にし、活躍する機会を自ら創出～

〈プログラム〉

【1】 これからの時代に求められる部下力とは

- ① 変化する職場環境と求められる働き方
- ② 部下力とは何か
- ③ リーダーシップとフォロワーシップ
- ④ フォロワーの5つのタイプ
- ⑤ 一人ひとりが活躍する組織へ

【2】 期待される役割を考える

- ① 職場で期待される4つの役割
- ② 視野・視座・視点を広げる
- ③ 先読みして行動する力

【3】 最高のパフォーマンスを発揮するための「セルフマネジメント力」

- ① 自分を活かすために自分を知る
- ② レジリエンスとは
- ③ レジリエンス力を高める

【4】 上司の協力を取り付ける「交渉力」

- ① タイプ別に見る上司との関わり方
- ② 効果的な後輩支援・上司補佐とは（ケーススタディ）
- ③ 信頼関係を築くコミュニケーション

【5】 上司の効果的補佐を行う「さばき力」

- ① 上司の指示を正しく理解する
- ② 仕事の優先順位づけと段取り力
- ③ 未来への投資時間をつくる～自ら考え、主体的に行動するための実行宣言～